

Impulsreihe

Familienphasen

Januar – August 2023

Vorträge
Workshops

Familien
Säuglinge
Kinder
Jugendliche



Weißenhorn | Roggenburg
Pfaffenhofen | Holzheim

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Liebe Familien,

das Jahr 2023 liegt vor uns! Die Familienstützpunkte im Landkreis Neu-Ulm haben sich dafür etwas Besonderes ausgedacht. Neben der gewohnten Vortragsreihe wird es familienstützpunktübergreifend eine Online-Reihe geben! Dieses Angebot finden Sie im Web unter www.asb-neu-ulm.de/unsere-angebote/familienstuetzpunkt/familienphase, ganz einfach über den unten stehenden QR-Code abrufbar. Ebenso sind bis zum Ende des Jahres weitere gemeinsame Projekte geplant. Sie dürfen gespannt sein! Los geht es nun aber erst einmal mit der Impulsreihe Familienphasen, welche Sie im vorliegenden Flyer finden.

Für einen schnelleren Überblick beachten Sie die Farbbampel!



Grün: Für Familien mit Kindern von 0 bis ca. 3 Jahren

Blau: Für Familien mit Kindern von ca. 3 bis ca. 6 Jahren

Orange: Für Familien mit Kindern von ca. 6 bis ca. 12 Jahren

Rot: Für Familien mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Gelb: Altersunabhängig

Von 0 bis 18 Jahren

Eine Anmeldung erfolgt, wenn nicht anders angegeben, spätestens 4 Tage vorher an den Familienstützpunkt per E-Mail oder telefonisch. Sie erhalten per E-Mail von mir Bescheid, ob Sie auf der Teilnehmerliste stehen bzw. werden von mir kontaktiert, falls ein Vortrag einmal nicht zustande kommen sollte. Ich freue mich über eine Anmeldung von Ihnen und wünsche Ihnen schon heute bereichernde Momente bei unseren Veranstaltungen!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Gabriele Scheppach

Familienstützpunktleitung

Bildung und Lehre in der Sozialen Arbeit (M.A.)

Heilig-Geist-Straße 3

89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag und Dienstag 09:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

Wir
freuen uns
auf Sie!

Hinweis zu Veranstaltungen mit Kindern:

Bitte denken Sie daran, dass bei allen Veranstaltungen mit Ihrem Kind, die Aufsichtspflicht bei Ihnen liegt und Haftungen durch den Veranstalter nicht übernommen werden können.

Februar – März

09.02.2023

„Neiiiiin!“ Was tun, wenn die Trotzphase im vollen Gang ist?

Früher oder später kommt sie, die Trotzphase, doch wie reagiert man am besten? Wie können liebevoll und konsequent Grenzen gesetzt werden? Wie kann man dem „Trotzverhalten“ gelassen begegnen? Diese und andere Fragen beantwortet der Vortrag!

Referentin: Barb Sobott, Interdisziplinäre Frühförderstelle, Lebenshilfe
Ort: Rathaus Weißenhorn
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

02.03.2023

Deep listening! Nicht nur hören, sondern verstehen, was der andere sagt!?

Die achtsamkeitsbasierte Technik des tiefen Zuhörens (deep listening) ermöglicht es, die Welt durch die Augen des anderen zu sehen und in Konfliktsituationen gelassener zu reagieren! Die Technik hilft, in stressigen Situationen ruhiger zu werden, sich und sein Gegenüber mit seinen Bedürfnissen wahrzunehmen und entsprechend zu reagieren. In diesem Vortrag finden Sie heraus, wie Deep Listening in Ihrem Familienalltag zu einem wertschätzenden und offenen Miteinander beiträgt!

Referentin: Kathrin Heinrich, Systemischer Coach
Ort: Rathaus Weißenhorn
Dauer: 20:00 – 21:30 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

09.03.2023

Elternrunde Hochbegabung

Die Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen mit unserer Expertin, Frau Silvera Schmider, auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „hochbegabte Kinder und Jugendliche“ ist Zeit für intensiven Austausch zum Thema!

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin
Ort: Gemeindeverwaltung Roggenburg
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

23.03.2023

Cannabis in aller Munde?!? Warum Drogen, legale oder illegale, für Teenager so faszinierend sind und wie Eltern sich verhalten können.

Die Studienlage zeigt, dass Cannabis ein Risikofaktor für psychische Erkrankungen sein kann und zur Abhängigkeit führen kann. Das Gleiche gilt für andere illegalen Drogen oder legale Drogen. In der Pubertät üben sie eine faszinierende Wirkung auf Teenager aus und werden gerne einmal ausprobiert. Wie können Eltern sich verhalten, wenn sie merken, dass ihr Kind Drogen konsumiert? Wann sollten sie sich Hilfe holen? Diese Fragen beantwortet Ihnen Sandra Heinzlmann, Leitung von Drob Inn und ihre Mitarbeiterin Lena Probst.

Referentin: Sandra Heinzlmann, Leitung Drob Inn.
Ort: Rathaus Weißenhorn
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

25.04.2023

Das Haus des Wissens! Hilfreiche Lernstrategien für Kinder und Jugendliche!

Beim „Haus des Wissens“ handelt es sich um eine Lernstrategie, die es erleichtert, erworbenes Wissen abzuspeichern und bei Bedarf wieder abzurufen. Dabei werden wissenschaftliche Erkenntnisse der Hirnforschung genutzt, um das Lernen zu erleichtern. Diese Lernstrategie ist besonders geeignet für Kinder und Jugendliche.

Referentin: Anke Barthels-Urban, Dipl. Psychologin
Ort: Rathaus Pfaffenhofen
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

25.04.2023

Vom Brei zum Familientisch – den Übergang entspannt gestalten**Vortrag mit Alltagstipps zur Einführung der Familienkost**

Nähere Informationen und Anmeldung bis 21.04.2023 zum beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten in Krumbach unter: www.aelf-km.bayern.de/ernaehrung/familie oder beim Familienstützpunkt!

Referentin: Edith Egle, Dipl. Ing. Ernährungstechnik
Ort: Rathaus Pfaffenhofen
Dauer: 10:00 – 11:30 Uhr (im Rahmen des Babycafé)

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!



27.04.2023**Sie lieben sich, sie streiten sich! Raushalten oder Einmischen?**

Bei diesem Vortrag geht es darum, den Streit unter Geschwistern zu verstehen und einen Sinn darin zu erkennen. Wir sprechen über die Besonderheiten der Geschwisterfolge: Erst-, Zweitgeborener ..., Nesthäkchen und darüber, wie Eltern zu einer guten Geschwisterbeziehung beitragen können.

Referentin: Manuela Bold, Diplom-Pädagogin, KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Ort: Pfarrheim Holzheim
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

11.05.2023**Gesund und fit – fermentiertes Gemüse selbst gemacht!****Workshop für Eltern und Kinder**

Die Methode der Fermentation, mit der Lebensmittel haltbar gemacht werden, ist recht einfach und hat eine lange Tradition. Dabei entstehen Bakterien, die das Gemüse auf eine gesunde Weise haltbar machen und die unseren Darm und unser Immunsystem stärken! In diesem Workshop erlernen Sie die Grundlagen der Fermentation, erhalten leckere Rezepte und stellen Ihre eigenen Fermente her. Nach Anmeldung teilen wir Ihnen mit, was Sie zum Kurs alles mitbringen sollen.

Referentin: Nelli Befus-Volkenstern
Ort: Pfarrheim Holzheim
Dauer: 16:00 – 18:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

22.06.2023**„Wege aus der Brüllfalle“ Ein Film und ein Vortragsabend in vier Teilen!**

„Wege aus der Brüllfalle“ ist ein Film in vier Teilen, der zeigt, wie Eltern Konfliktsituationen mit ihren Kindern ohne zu „brüllen“ und ohne Androhung von Strafe bewältigen können. Während den Pausen gehen wir ins Gespräch darüber. Der Film gibt Antworten darauf, warum Kinder manchmal einfach nicht hören, wenn wir etwas von ihnen wollen und warum es manchmal besser ist, nicht zu viel zu diskutieren, um etwas zu erreichen.

Referentin: Katharina Loew-Pietsch
Ort: Rathaus Weißenhorn
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

29.06.2023**Zappelphilipp und Hans-guck-in-die Luft?**

Manche Kinder wirken verträumt, andere wiederum unruhig. Beiden ist jedoch gemeinsam, dass sie sich nur kurz konzentrieren und an einer Sache bleiben können. Was können Ursachen dafür sein, wenn Kinder im Unterricht und bei den Hausaufgaben nicht aufmerksam bleiben können? Ist es ein Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom mit oder ohne Hyperaktivität (ADHS)? Oder liegen andere Ursachen zugrunde? Was können Eltern tun? Diese und andere Fragen beantwortet Ihnen Herr Sukale.

Referent: Thorsten Sukale, Dipl. Psychologe, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Ort: Grundschule Roggenburg
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

Interesse?
 Kommen Sie
 vorbei!

Liebe Familien,

ich hoffe, Sie haben das passende Angebot für sich gefunden! Der Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim bietet Ihnen neben der Impulsreihe „Familienphasen“ auch Treffen, Beratungen und weitere Projekte an:

Babycafé: Jeden Dienstagvormittag findet das Babycafé für werdende Mütter und Mütter mit Säuglingen im Alter von 0 bis ca. 12 Monaten zum Singen und Spielen statt.

Workshops „Junge Familie“: Monatlich werden Angebote im Bereich Bewegung in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten für Eltern mit Kleinkindern angeboten.

Lernpaten: Einmal in der Woche lernen ehrenamtliche Lernpaten mit Kindern in der Grundschule.

Beratungen: Monatlich werden Sprechstunden im Familienstützpunkt angeboten. Experten aus verschiedenen Beratungseinrichtungen beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen zur Erziehung, Teilhabe von Menschen mit Behinderungen, bei psychischen Belastungen und Erkrankungen und zu den frühen Hilfen.

Großeltern-Enkel-Angebote: Mehrmals im Jahr finden Großeltern-Enkel-Aktionen statt!

Nähere Informationen zu den Sprechstunden, den Treffen und weiteren Angeboten des Familienstützpunkts entnehmen Sie bitte den Stadtanzeigern und Amtsblättern der Kommunen und im Internet auf der Homepage des Arbeiter-Samariter-Bundes Kreisverband Neu-Ulm e.V.. Gerne können Sie sich für ein persönliches Gespräch auch an mich wenden und sich zu Fragen, die das Familienleben betreffen, beraten lassen. Ich freue mich über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen!

Ihre

Gabriele Scheppach

Familienstützpunktleitung
Bildung und Lehre in der Sozialen Arbeit (M.A.)
Kindheitspädagogin (B.A.)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752
🕒 Montag und Mittwoch 09:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr
✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

