

Impulsreihe

Familienphasen

September – Dezember 2023

Vorträge
Workshops



Familien
Säuglinge
Kinder
Jugendliche

Familienstützpunkt



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
und den Landkreis Neu-Ulm

Weißenhorn | Roggenburg
Pfaffenhofen | Holzheim

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Liebe Familien,

das zweite Halbjahr 2023 ist gestartet und damit auch das Programm des Familienstützpunkt. Neben Vorträgen rund um das Thema Familienleben werden bei Großeltern-Enkel-Aktionen auch Mehrgenerationen angesprochen: Sei es bei einer Märchenwanderung, beim Ponywandern oder beim Musiknachmittag. Sie dürfen gespannt sein! Ebenso ist online einiges geboten, so können Eltern gemeinsam und bequem von zu Hause aus von einem Vortragsabend profitieren. Näher Informationen zu den Online-Angeboten finden Sie hier (QR-Code). Workshops für Erwachsene und für Kinder runden das Programm ab!

Sie sehen, das Programm wird bunt, bunt wie der Herbst!
Wir freuen uns darauf!

Eine Anmeldung muss bis spätestens 4 Tage vor der Veranstaltung an den Familienstützpunkt ASB unter: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de erfolgen – sofern nicht anders angegeben!



Grün: Für Familien mit Kindern von 0 bis ca. 3 Jahren

Blau: Für Familien mit Kindern von ca. 3 bis ca. 6 Jahren

Orange: Für Familien mit Kindern von ca. 6 bis ca. 12 Jahren

Rot: Für Familien mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Gelb: Altersunabhängig

Von 0 bis 18 Jahren

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Gabriele Scheppach

Familienstützpunktleitung

Bildung und Lehre in der Sozialen Arbeit (M.A.)

Heilig-Geist-Straße 3

89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag und Dienstag 09:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

**Wir
freuen uns
auf Sie!**

Hinweis zu Veranstaltungen mit Kindern:

Bitte denken Sie daran, dass bei allen Veranstaltungen mit Ihrem Kind, die Aufsichtspflicht bei Ihnen liegt und Haftungen durch den Veranstalter nicht übernommen werden können.

28.09.2023

Start der „Körperwunderwerkstatt“

Wie Mädchen und Jungen ihren eigenen Körper erleben und bewerten, hat großen Einfluss auf ihr Selbstbild und ihr Lebensgefühl. Sich als Frau oder Mann zu bejahen und die körperlichen Veränderungen in der Pubertät in positiver Weise zu erleben, ist eine wichtige Entwicklungsaufgabe. Hierbei möchte das MFM-Programm die Kinder und Eltern in mehreren Phasen unterstützen. In einem interaktiven Mitmachworkshop wird Kindern der 4. Klasse ein kindgerechtes Wissen über den menschlichen Körper vermittelt, ergänzend zum Sexualunterricht in der Schule. Die Kinder lernen geschlechtstrennend in einem Workshop, die weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane kennen und erfahren behutsam, wie ein neues Leben entsteht. Durch die Art der Darstellung spüren sie, wie kostbar und wertvoll ihr Körper ist.

Für die Eltern wird vorab ein Vortrag angeboten, der einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops gibt. Eltern werden ermutigt, mit ihren Kindern über ihre Entwicklung ins Gespräch zu gehen. Referentin und Workshop Leiterin ist Ute Bodenmüller, Sozialpädagogin, MFM-Trainerin.

Vortragsabend 28.09.2023:

Sitzungssaal Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn | 19:30 – 21:00 Uhr

Anmeldung bitte beim Familienstützpunkt Weißenhorn.

Workshop für Mädchen 06.10.2023:

Familienstützpunkt Senden | 15:30 – 19:00 Uhr

Anmeldung bitte beim Familienstützpunkt Senden: Familienstuetzpunkt.Senden@jeh-seitz.de

Workshop für Jungen 13.10.2023:

Familienstützpunkt Illertissen | 15:30 – 19:00 Uhr

Anmeldung bitte beim Familienstützpunkt Illertissen: Familienstuetzpunkt@illertissen.de

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

Weitere Infos zu Inhalten der Körperwunderwerkstatt: www.mfm-programm.de

Gefördert von



05.10.2023

Hochsensible Kinder fördern und stärken

Hochsensible Kinder erleben die Welt differenzierter und intensiver. Sie sind gute Beobachter, nehmen mehr Informationen als andere Kinder auf und benötigen mehr Rückzugsmöglichkeiten, um diese zu verarbeiten. Schwierigkeiten entstehen, wenn sie von Reizen überflutet werden, Konflikte im Raum stehen oder sie sich unter Druck fühlen. Wie hochsensible Kinder ihre Stärken entfalten und dabei unterstützt werden können erläutert Melanie Vita, Expertin und Buchautorin zum Thema Hochsensibilität! Ein Kooperationsprojekt mit der KEB!

Ort: Sitzungssaal, Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

12.10.2023

Elternrunde für Eltern mit Kinder mit Hochbegabung.

Die Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen mit unserer Expertin, Silvera Schmidler u. a. Begabungspädagogin, auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „hochbegabte Kinder und Jugendliche“, ist Zeit für intensiven Austausch zum Thema. Daher ist die Höchstteilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt und eine Anmeldung unbedingt erforderlich!

Ort: Gemeindeverwaltung Roggenburg, Prälatenhof 2, 89297 Roggenburg
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

17.10.1023

Ponywanderung – ein Spaß für Jung und Alt!

Über Wiesen und befestigte Wege wandern Senioren und Kinder mit einem Pony zu einem Weiher. Nach einer Pause, bei Getränken und Snacks, wandern wir wieder zum PSV zurück. Start und Ziel ist der Pferdesportverein (PSV) Roggenburg. Dies ist ein Kooperationsprojekt von „Gut alt werden können in Roggenburg“, dem PSV Roggenburg und dem Familienstützpunkt ASB!

Ort: Start, Ende PSV Roggenburg, Zur Reitanlage 1, 89297 Roggenburg
Dauer: 15:30 – 17:30 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

Anmeldung kann beim Familienstützpunkt oder bei „Gut alt werden können in Roggenburg“ erfolgen: sandra.hochenbleicher@roggenburg.de



19.10.2023

„Hilfe, mein Kind schubst und beißt!“

Hauen, kratzen, schubsen, beißen. Gerade Kleinkinder neigen dazu, andere Kindern mit Händen und Füßen mitzuteilen was sie wollen oder ihre Emotionen via Bisse zum Ausdruck zu bringen. Dies hat u. a. entwicklungspsychologische Ursachen. Bettina Lehner, Heilerzieherin und angehende Psychologin, erläutert die Gründe, die hinter solchem Verhalten stecken können und gibt umfassende Hinweise, wie Eltern damit umgehen können. Ein Kooperationsprojekt mit der KEB!

Ort: Rathaus Pfaffenhofen, Kirchplatz 6, 89284 Pfaffenhofen a. d. Roth
Dauer: 20:00 – 21:30 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!



20.10.2023

**Trommelbauen für „Besondere Geschwister“-
ein Angebot für Geschwister von Kindern mit Behinderung.**

Du hast einen Bruder oder eine Schwester mit einer Behinderung? Du hast Lust mit anderen Kindern zusammenzukommen, die diese Situation kennen? Dann bist du hier genau richtig. Wir bauen mit Mary Sukale, Musikpädagogin, eine Trommel und trommeln was das Zeug hält! Dazwischen gibt es zur Stärkung Kuchen und Getränke. Wir freuen uns auf dich! Ein Kooperationsprojekt der Offenen Behindertenarbeit des BRK und des Familienstützpunkts ASB.

Ort: Ort wird noch bekannt gegeben
Dauer: 14:30 – 17:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!



25.10.2023

„Lasst uns singen, tanzen und springen!“ Ein Sing- und Tanzvergnügen für Jung und Alt.

Mit Mary Sukale, Muiskpädagogin, singen und tanzen wir durch den Nachmittag. Kinderlieder, altbewährt und neu bekannt, geben wir zum Besten! Bei Getränken und Gebäck stärken wir uns zwischendurch. Ein Kooperationsprojekt mit dem Kindergarten Pustebume Holzheim, der Seniorenbeauftragten Alexandra Seeburger für Holzheim und dem Familienstützpunkt.

Ort: Kindergarten Pustebume, Schulstraße 14, 89291 Holzheim
Dauer: 14:30 – 16:30 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

26.10.2023

Märchenwanderung

Durch verschlungene Wege, zauberhafte Wiesen und entlang an verwunschenen Gewässern, führt uns unsere Märchenerzählerin Ute Bodenmüller. Großeltern und Enkel, Groß und Klein, wandern mit und lauschen spannenden und lustigen Märchen. Ein Kooperationsprojekt mit „Gut alt werden können in Roggenburg“!

Ort: Start, Ende Kirche St. Cosman und Damian Meßhofen, 89297 Roggenburg
Dauer: 14:30 – 17:30 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!
Anmeldung bitte an „Gut alt werden können in Roggenburg“: sandra.hochenbleicher@roggenburg.de

16.11.2023

„Geschlechtliche Identität und sexuelle Orientierung“ – alles Mode, oder was?

Seit einiger Zeit werden öffentliche Debatten rund um das Thema Geschlechtsidentität und die sexuelle Orientierung geführt. Wortkürzungen wie LSBA_T*!Q* sind längst Teil unseres Sprachgebrauchs geworden. Doch was bedeutet dies eigentlich? Sind die Debatten um die geschlechtliche Identität nur ein Trend? Über diese und andere Aspekte zum Thema informiert Sie Manuela Bold, von der KJF Erziehungsberatung und vermittelt dabei umfassendes Wissen. Hinweise auf Beratungsmöglichkeiten werden gegeben.

Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul, Kirchstraße 15, 89291 Holzheim
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

23.11.2023

Ernährung und Psyche – zwei Seiten einer Medaille

Welchen Einfluss hat Ernährung auf unsere Psyche? Macht Süßes glücklich oder macht Saures lustig? Was wäre, wenn der Darm mit dem Gehirn kommunizieren könnte? Welchen Einfluss hätte dann die Ernährung auf unser Denken und Fühlen? Diesen und weiteren Fragen geht Nelli Befus-Volkenstern, Darmgesundheitsberaterin, auf den Grund und gibt wichtige Tipps zur Ernährung, die im Familienalltag leicht integriert werden können! Ein Kooperationsprojekt mit der KEB!

Ort: Sitzungssaal Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn
Dauer: 19:00 – 20:30 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

29.11.2023

Abenteuer Pubertät

Streit zwischen Eltern und Kindern kann aus jeder noch so klitzekleinen Nebensächlichlichkeit entstehen. Während Eltern nur das Beste wollen, schätzen die Pubertierenden die gut gemeinten Ratschläge nur gering. So anstrengend diese Lebensphase sein kann, so notwendig ist diese. Verschiedene Facetten der Thematik nimmt der Dozent, Ulrich Hoffmann, KESS-erziehen-Institut für personale Pädagogik, in den Fokus und wird für Eltern und Pubertierende zugleich Verständnis und Entlastung aufzeigen. Ein Kooperationsprojekt mit der KEB!

Ort: Pfarrheim St. Peter und Paul, Kirchstraße 15, 89291 Holzheim
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!

07.12.2023 und 13.12.2023

„Deep listening“ – echtes Verständnis in Familien leben! (Workshop)

Nicht nur hören, sondern verstehen, was der andere sagt, beschreibt die Methode „Deep listening“. Die Kunst des „tiefen Zuhörens“ befähigt, sich und sein Gegenüber besser zu verstehen und wahrzunehmen. Denn nur, wer bei sich selbst sein kann, kann auch beim anderen sein und ein tiefes Verständnis entwickeln: Wie du mehr Vertrauen, besseres Verständnis und stärkere Beziehungen herstellen kannst, werden in diesem zweiteiligen Workshop gemeinsam geübt. Ein Kooperationsprojekt mit der KEB!

Ort: Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn
Dauer: 19:00 – 21:00 Uhr

Wir freuen uns über einen freiwilligen Unkostenbeitrag!



Liebe Familien,

der Familienstützpunkt des Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Neu-Ulm e.V. bietet Ihnen neben der Impulsreihe „Familienphasen“ auch Treffen, Beratungen und weitere Projekte an:

Babycafé: Jeden Dienstagvormittag findet in Pfaffenhofen das Babycafé für Eltern mit Säuglingen im Alter von 0 bis ca. 12 Monaten zum Singen und Spielen statt. Das Babycafé wird gefördert von „KoKi – den Frühen Hilfen im Landkreis Neu-Ulm“.

Beratungen: Monatlich werden Sprechstunden im Familienstützpunkt angeboten. Experten aus verschiedenen Beratungseinrichtungen beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen zur Erziehung, bei psychischen Belastungen und Erkrankungen, bei Suchthematiken und zu den Frühen Hilfen.

Besondere Elterngruppe: Ein begleiteter Austausch für Eltern mit Kindern mit Behinderung wird in Kooperation mit verschiedenen Einrichtungen für Menschen mit Behinderung und den Familienstützpunkten im Landkreis Neu-Ulm ab Herbst 2023 angeboten.

Elternrunde: Ein begleiteter Austausch für Eltern mit Kindern mit Hochbegabung findet ca. vier Mal im Jahr statt.

Krabbelgruppe: Ab Herbst wird eine Krabbelgruppe in Pfaffenhofen in Kooperation mit der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) gegründet. Die Krabbelgruppe richtet sich an Eltern mit Kindern ab ca. 1 Jahr.

Lernpaten: Einmal in der Woche lernen ehrenamtliche Lernpaten mit Kindern in der Grundschule.

PEKiP: Ob Oktober 2023 wird ein PEKiP-Kurs in Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Neu-Ulm e.V. in Pfaffenhofen angeboten.

Workshops „Junge Familie“: Regelmäßig werden Angebote im Bereich Bewegung in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten für Eltern mit Kleinkindern angeboten.

Nähere Informationen zu den Sprechstunden, den Treffen und weiteren Angeboten des Familienstützpunkts entnehmen Sie bitte den Amtsblättern der Kommunen und im Internet auf der Homepage des Arbeiter-Samariter-Bundes Kreisverband Neu-Ulm e.V.: www.asb-neu-ulm.de

Gerne können Sie sich für ein persönliches Gespräch auch an mich wenden und sich zu Fragen, die das Familienleben betreffen, beraten lassen. Ich freue mich über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen!

Ihre

Gabriele Scheppach

Familienstützpunktleitung

Bildung und Lehre in der Sozialen Arbeit (M.A.)

Kindheitspädagogin (B.A.)

Heilig-Geist-Straße 3

89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag und Mittwoch 09:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

