

Impulsreihe

# Familienphasen

September – Dezember 2020

Vorträge &  
Workshops

Im Gespräch  
Fragen &  
Antworten

Familien  
Säuglinge  
Kinder  
Jugendliche

Familienstützpunkt



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales  
und den Landkreis Neu-Ulm

Weißenhorn | Roggenburg  
Pfaffenhofen | Holzheim

Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

## Liebe Familien,

der Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim stellt für Sie wieder ein abwechslungsreiches Programm bereit. Im zweiten Halbjahr 2020 finden Vorträge, Workshops und Treffen statt, die Familien unterschiedlicher Familienphasen ansprechen. Familien mit Kleinkindern, Kindergartenkindern, Schulkindern oder Jugendlichen sind herzlich eingeladen teilzunehmen, sich zu informieren und in Kontakt mit anderen Familien zu treten! Der Familienstützpunkt steht Ihnen, mit kompetenten Ansprechpartnern von Institutionen des Landkreises Neu-Ulm, für Ihre Anliegen zur Seite und informiert Sie über Themen der Entwicklung, des Lernens und der Erziehung vom Säuglingsalter bis zur Pubertät. Das passende Angebot für Ihre Familie finden Sie auf einen Blick, indem Sie die Farbampel beachten:



**Grün:** Für Familien mit Kindern von 0 bis ca. 3 Jahren

**Blau:** Für Familien mit Kindern von ca. 3 bis ca. 6 Jahren

**Orange:** Für Familien mit Kindern von ca. 6 bis ca. 12 Jahren

**Rot:** Für Familien mit Jugendlichen ab 12 Jahren

**Gelb:** Altersunabhängig

Von 0 bis 18 Jahren

Sollten wegen der Corona-Krise Angebote nicht als Präsenzveranstaltung stattfinden können, werden Veranstaltungen, soweit möglich, online durchgeführt. Bei Ihrer Anmeldung erfahren Sie die aktuellen Hygienebestimmungen, die an der Veranstaltung beachtet werden müssen. Neben den hier vorgestellten Angeboten finden Sie weitere Informationen zum Familienstützpunkt auf den Seiten des Arbeiter-Samariter-Bundes Kreisverband Neu-Ulm e.V.: [www.asb-neu-ulm.de](http://www.asb-neu-ulm.de)

Ich freue mich auf Sie und heiße Sie heute schon herzlich willkommen bei den Angeboten des Familienstützpunkts Ihrer Kommune!

Ihre

**Gabriele Scheppach**  
(Familienstützpunktleitung)  
Heilig-Geist-Straße 3  
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag – Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr  
und 14:00 – 16:00 Uhr

✉ [familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de](mailto:familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de)

Hinweis zu Veranstaltungen mit Kindern:

Bitte denken Sie daran, dass bei allen Veranstaltungen mit Ihrem Kind, die Aufsichtspflicht bei Ihnen liegt und Haftungen durch den Veranstalter nicht übernommen werden können.

Wir  
freuen uns  
auf Sie!

22.09.2020

### Bewegungsspaß – Mit Kind bis zu 1 Jahr

#### Theorie und praktische Anregungen

Ausreichend Bewegung im Alltag verbessert die motorischen Fähigkeiten und stärkt die Gehirnentwicklung. Sie erhalten Hintergrundwissen mit Fokus auf das erste Lebensjahr, beispielsweise über die Meilensteine der motorischen Entwicklung und Tipps, um die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt zu unterstützen. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund.

**Referentin:** Bettina Schenk, PEKiP-Gruppenleiterin  
**Ort:** Rathaus Pfaffenhofen, oberer Sitzungssaal, Kirchplatz 6, 89284 Pfaffenhofen  
**Dauer:** 10:00 – 11:30 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 15.09.2020 beim Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten erforderlich unter: [www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie)

01.10.2020

### Pubertät – Wie umarme ich einen Kaktus?

#### Ein Vortragsabend für Eltern von Kindern in der Pubertät

Nachdem bereits der erste Vortrag von Frau Katharina Loew-Pietsch, der KJF Erziehungsberatungsstelle, großen Anklang fand, findet nun ein zweites Mal ein Abend zum Thema Pubertät statt und stellt sich die Fragen: „Wie umarme ich einen Kaktus? Wie gelingt es, während der Pubertät die Beziehung zu seinem Kind positiv aufrechtzuerhalten? Ist eine Pubertät ohne Auseinandersetzungen überhaupt gut für die Entwicklung von Teenagern? Wie umgehen, mit Abweisungen und Ablehnungen und einem Verhalten zwischen Nähe und Distanz?“

**Referentin:** Katharina Loew-Pietsch von der KJF Erziehungsberatungsstelle  
**Ort:** Sitzungssaal Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn  
**Dauer:** 19:00 – 20:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 24.09.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich.

13.10.2020

**Geht's noch? Na, klar!****Ein Vortragsabend für Eltern von Kindern in der Pubertät**

Der dritte Abend der Vortragsreihe von Manuela Bold, KJF Erziehungsberatungsstelle, richtet sich an Eltern von Kindern ab ca. 9 Jahren bis zum Ende der Pubertät. Anhand von Filmausschnitten klassischer Erziehungssituationen wird wieder besprochen, wie es zum Verhalten des Kindes kommen kann und wie Eltern damit umgehen können.

**Referentin:** Manuela Bold von der KJF Erziehungsberatungsstelle  
**Ort:** Sitzungssaal Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn  
**Dauer:** 19:00 – 20:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

**Eine Anmeldung ist bis zum 06.10.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich**

15.10.2020

**Raus an die frische Luft – Spiel und Spaß bei jedem Wetter!**

Egal wie das Wetter ist, draußen kann man immer was erleben! Melanie Rapp, Trainerin C, gibt viele Tipps was Eltern mit Kindern im Alter zwischen 1,5 und 3 Jahren, im Freien spielen und entdecken können. Dem Wetter entsprechende Kleidung ist zu tragen.

**Referentin:** Melanie Rapp, Trainerin C  
**Ort:** Treffpunkt ist an der Klosteranlage, Parkplatz P3, 89297 Roggenburg  
**Dauer:** 15:00 – 16:30 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei.

**Eine Anmeldung ist bis zum 08.10.2020 beim Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten erforderlich unter: [www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie)**

28.10.2020

**Erste-Hilfe im Kleinkindalter****Ein Vortrag für Eltern von Kindern im Kleinkindalter**

Kleinkinder brauchen andere Erste-Hilfe-Maßnahmen wie Kindergartenkinder oder Erwachsene. Der Vortrag von Sylvia Rohrhirsch, Ausbildungsleitung des Sanitätsdienstes beim Arbeiter-Samariter-Bund, zeigt anschaulich auf, welche Unfallsituationen und Gefahrensituationen im Alltag auftreten und wie Eltern hier Erste-Hilfe leisten können. Ein Vortrag mit praktische Tipps, der Orientierung im Umgang mit Notfällen im Kleinkindalter gibt.

**Referentin:** Sylvia Rohrhirsch, Ausbildungsleitung des Sanitätsdienstes beim ASB  
**Ort:** Sitzungssaal Rathaus Weißenhorn, Schlossplatz 1, 89264 Weißenhorn  
**Dauer:** 19:30 – 21:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

**Eine Anmeldung ist beim Familienstützpunkt bis zum 21.10.2020 erforderlich.**

17.11.2020

**Krabbelfit-Schnupperkurs****Bewegung mit Kind bis zu 1 Jahr, Theorie und praktische Anregungen**

Bewegung bewegt alles! Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Hierbei hat die Bewegung einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln, Stehen – jetzt kommt Bewegung ins Spiel. Eltern erfahren, wie die verschiedenen Bewegungen des Babys aktiviert werden können und erhalten praxisnahe Anregungen zur Umsetzung in den Alltag. Weiterhin bekommen Eltern einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren und erhalten Anregungen zur Förderung der entsprechenden Lebensabschnitte.

**Referent:** Jürgen Maaßmann  
**Ort:** Rathaus Pfaffenhofen, oberer Sitzungssaal, Kirchplatz 6, 89284 Pfaffenhofen  
**Dauer:** 10:00 – 11:00 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei.

**Eine Anmeldung ist bis zum 10.11.2020 beim Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten erforderlich unter: [www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie)**

Fragen?  
Rufen Sie  
mich an!

19.11.2020

### Buchstabensalat – Ein Vortragsabend für Eltern von Kinder im Kindergarten und der Grundschulzeit

Wie lernen Kinder Lesen und Schreiben? Wie kann sich eine Lesestörung bzw. Rechtschreibstörung zeigen? Frau Sonja Heinz-Leichtle, Logopädin, beantwortet diese Fragen im Vortrag und zeigt auf, wie das Schreibenlernen und das Lesenlernen im Kindesalter, in der Kindergarten bzw. Grundschulzeit, gefördert, eine Lese-Recht-Schreibschwäche diagnostiziert und therapiert werden kann. Zeit, zur Klärung Ihrer individuellen Fragen, ist vorhanden.

Referentin: Sonja Heinz-Leichtle, Logopädin  
Ort: Aula, Kindergarten-Schulgebäude, Schulstraße 32, 89291 Holzheim  
Dauer: 20:00 – 21:30 Uhr

Ein Eintritt von 5 € ist an der Abendkasse zu entrichten.

Eine Anmeldung ist beim Familienstützpunkt bis zum 12.11.2020 erforderlich.

24.11.2020

### Kindern mit christlichen Bräuchen Halt geben – Ein Vortragsabend für Eltern von Kinder im Kindergartenalter und der Grundschulzeit

Die Corona-Krise hat uns allen gezeigt, wie schnell sich das Leben ändern kann und verlässliche Strukturen wegfallen können. Ein klarer Tagesablauf, mit seinen Ritualen, ist für Erwachsene und Kinder gleichermaßen wichtig. Er gibt Halt und Orientierung. Dazu gehören auch Bräuche und Traditionen. Die Vorweihnachtszeit lädt dazu ein, sich darin zu üben, tägliche Rituale zu leben und damit auch in ungewissen Zeiten Halt zu erleben. Frau Beate Glögger vom Bildungszentrum Roggenburg gibt praktische Tipps für die Gestaltung von Ritualen und Bräuchen im Familienleben.

Referentin: Beate Glögger vom Bildungszentrum Roggenburg  
Ort: Musiksaal der Grundschule in Roggenburg  
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 17.11.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich.

03.12.2020

### Alleinerziehenden-Treff „Besinnliche Adventszeit“

Unter dem Motto „Besinnliche Adventszeit“ lädt der Familienstützpunkt zur Adventsfeier für Alleinerziehende mit Kindern ein. Mit Kinderpunsch und Gebäck lassen wir es uns gut gehen und basteln gemeinsam einen schönen Adventsschmuck für das Fenster! Für Groß und Klein ist etwas dabei!

Ort: wird noch bekanntgegeben  
Dauer: 16:30 – 18:00 Uhr

Unkostenbeitrag beträgt pro Erwachsener 2,50 € und für Kinder ab 6 Jahren 1,50 €.

Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Eine Anmeldung ist bis zum 26.11.2020 beim Familienstützpunkt erforderlich.

08.12.2020

### Fabelhafte Babyzeit – Bewegungsspaß für die Kleinsten Theorie und Praxis für Eltern und ihre Kinder von 3 bis 6 Monaten

Die ersten Monate mit einem Säugling sind geprägt von Geborgenheit und Nähe. Säuglinge entdecken sich, ihre körperlichen Fähigkeiten, die Umwelt und brauchen dabei die innige Nähe zwischen Erwachsene und Kind. Canan Nagl, Trainerin C, referiert über die Bewegungsentwicklung und zeigt mit praktischen Übungen auf, wie Eltern Ihre Säuglinge bei ihrem Drang, sich im geschützten Raum zu bewegen und zu erkunden, unterstützen können.

Referentin: Canan Nagl, Trainerin C  
Ort: Rathaus Pfaffenhofen, oberer Sitzungssaal, Kirchplatz 6, 89284 Pfaffenhofen  
Dauer: 10:00 – 11:00 Uhr

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 01.12.2020 beim Amt für Landwirtschaft, Ernährung und Forsten erforderlich unter: [www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie)

Interesse?  
Kommen Sie  
vorbei!

## Liebe Familien,

---

der Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim bietet Ihnen neben der Impulsreihe „Familienphasen“ auch verschiedene Treffen außerhalb der bayrischen Schulferien an:

**Babycafé:** Jeden Mittwoch findet das Babycafé für werdende Mütter und Mütter mit Säuglingen im Alter von 0 bis ca. 12 Monaten zum Singen und Spielen statt.

**„Alleinerziehend? Na, und!“:** Vierteljährlich können sich alleinerziehende Mütter oder Väter treffen, austauschen und vernetzen. Kinder sind herzlich willkommen!

**Zwergen-Treff:** Einmal im Monat treffen sich Mütter oder Väter mit Ihren Kindern ab ca. 1 Jahr bis ca. 2,5 Jahren zum Singen, Tanzen und Spielen

Ebenso werden offene Sprechstunden im Familienstützpunkt angeboten. Experten aus verschiedenen Beratungseinrichtungen beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen zur Erziehung, Teilhabe von Menschen mit Behinderung und zu den frühen Hilfen. Gerne können Sie sich für ein persönliches Gespräch auch an mich wenden und sich zu Fragen, die das Familienleben betreffen, beraten lassen. Ich freue mich über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen!

Nähere Informationen zu den offenen Sprechstunden, den verschiedenen Treffen und weiteren Angeboten des Familienstützpunkts, entnehmen Sie bitte den Stadtanzeigern und Amtsblättern der Kommunen Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim und im Internet auf den Webseiten des Arbeiter-Samariter-Bundes Kreisverband Neu-Ulm e. V. bzw. der Kommunen.

Ihre

**Gabriele Scheppach**  
(Familienstützpunktleitung)  
Heilig-Geist-Straße 3  
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag – Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr  
und 14:00 – 16:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

