

Impulsreihe

Familienphasen

Januar – August 2021

Vorträge &
Workshops

Im Gespräch
Fragen &
Antworten

Familien
Säuglinge
Kinder
Jugendliche



Weißenhorn | Roggenburg
Pfaffenhofen | Holzheim

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund



Liebe Familien,

ein neues Jahr liegt vor uns und der Familienstützpunkt von Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim hat Ihnen ein abwechslungsreiches Programm für das erste Halbjahr 2021 bereitgestellt! Familien mit Kleinkindern bis zur Pubertät finden Vorträge und Workshops zu verschiedenen Themen der Entwicklung, des Lernens und des Aufwachsens. Herausforderungen des Alltags werden thematisiert und Bildungsimpulse für die gesamte Familie gesetzt. Anhand der Farbpel können Sie das passende Angebot für Ihre Familie finden:

Grün: Für Familien mit Kindern von **0 bis ca. 3 Jahren**

Blau: Für Familien mit Kindern von **ca. 3 bis ca. 6 Jahren**

Orange: Für Familien mit Kindern von **ca. 6 bis ca. 12 Jahren**

Rot: Für Familien mit Jugendlichen **ab 12 Jahren**

Gelb: Altersunabhängig

Von 0 bis 18 Jahren

Eine Anmeldung erfolgt, wenn nicht anders angegeben, an den Familienstützpunkt unter der E-Mail familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de oder unter Tel.: 07309/8791752. Bei einer Anmeldung per E-Mail geben Sie bitte im Betreff das Stichwort „Anmeldung“ an. Bitte vermerken Sie in der E-Mail Ihren Nachnamen und Ihren Wohnort. Sie erhalten per E-Mail von mir Bescheid, ob Sie auf der Teilnehmerliste stehen bzw. werden von mir kontaktiert, falls ein Vortrag einmal nicht zustande kommen sollte. Vielen Dank!

Ich freue mich über eine Nachricht von Ihnen und wünsche Ihnen schon heute viel Freude bei unseren Veranstaltungen!

Ihre

Gabriele Scheppach
(Familienstützpunktleitung)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag – Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 16:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de



**Wir
freuen uns
auf Sie!**

Hinweis zu Veranstaltungen mit Kindern:

Bitte denken Sie daran, dass bei allen Veranstaltungen mit Ihrem Kind, die Aufsichtspflicht bei Ihnen liegt und Haftungen durch den Veranstalter nicht übernommen werden können.

28.01.2021

„Geht's noch? Na, klar!“

Eigentlich ist es Zeit, schlafen zu gehen, aber die Kinder bleiben nicht im Kinderzimmer. Erst wollen sie etwas trinken, dann zur Toilette usw. Oder eine andere Szene aus dem Erziehungsalltag mit Kindergartenkindern: Ihr Kind wird auf Sie wütend und beschimpft Sie, weil Sie ihm sein Spielzeug wegnehmen mussten. Und jetzt? Wie können Sie reagieren? Diese und andere klassische Szenen von Familien mit Kindern im Kindergartenalter werden am Vortragsabend besprochen, Filmsequenzen dazu angeschaut und Lösungen dazu erarbeitet!

Referentin: Manuela Bold, KJF Erziehungsberatung
Ort: online
Dauer: 19:00 – 20:30 Uhr

Der Kurs ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 21.01.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.

04.02.2021

Wiedereinstieg in den Beruf gut gestalten

Sie waren längere Zeit zu Hause und haben sich um Ihre Kinder gekümmert oder Ihre Eltern gepflegt und möchten nun wieder Ihren Beruf ergreifen? Der Arbeitsmarkt und die Anforderung an Ihren Beruf haben sich geändert und Sie sind unsicher, wie Sie den Anforderungen gerecht werden können? Sie möchten ein paar Tipps, was Sie bei der Stellensuche beachten müssen und wie Sie dabei unterstützt werden können? Dann sind Sie bei diesem Vortrag richtig! Frau Regina Wortmann, Chancenbeauftragte von der Agentur für Arbeit, gibt viele Tipps, wie ein Wiedereinstieg gut gelingen kann!

Referentin: Regina Wortmann, Chancenbeauftragte, Agentur für Arbeit
Ort: online
Dauer: 20:00 – 21:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 28.01.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.



Interesse?
Kommen Sie
vorbei!

08.02.2021

Bewegungspaß im Haus – für Kinder im Laufalter

Ausreichend Bewegung ist für die kindliche Entwicklung wichtig! Doch bei schlechtem Wetter ist das manchmal schwierig. Was also tun, wenn es draußen trotz bester Kleidung zu nass und zu kalt ist? Dann helfen Bewegungsanregungen für drinnen! Melanie Rampp, Trainerin B, gibt nach einer theoretischen Einführung viele praktische Tipps, die gleich zu Hause umgesetzt werden können.

Referentin: Melanie Rampp, Trainerin B
Ort: online oder in Präsenzform, Ort wird dann bekannt gegeben
Dauer: 10:00 – 11:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 03.02.2021 ist beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten erforderlich unter: www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie

25.02.2021

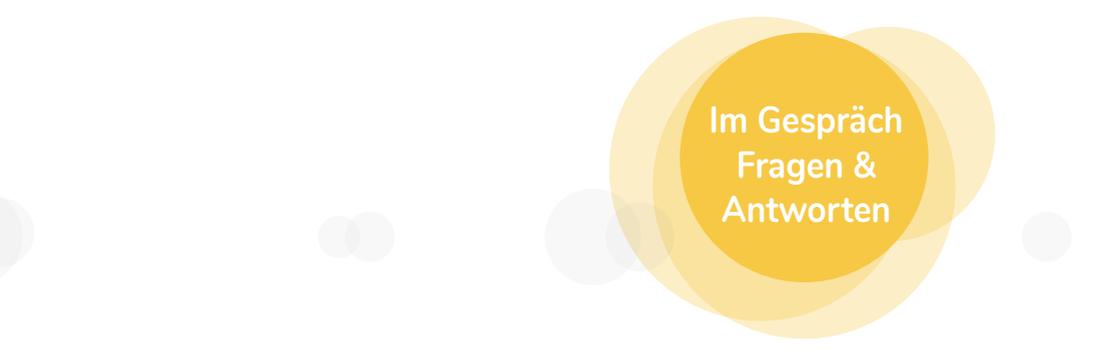
Geht's noch? Na, klar!

Kaum hat die Schule wieder begonnen und es gibt Diskussion wegen der Hausaufgaben?! Hausaufgaben können eine Herausforderung im Familienleben sein! Unter dem Motto „Geht's noch? Na, klar!“ referiert Frau Manuela Bold, von der Erziehungsberatungsstelle Neu-Ulm, anhand von Film-ausschnitten über typische Erziehungssituationen im Grundschulalter, wie das Erledigen von Hausaufgaben. Dabei werden verschiedene Lösungsmöglichkeiten besprochen und zur Diskussion gestellt.

Referentin: Manuela Bold, KJF Erziehungsberatung
Ort: Aula im Kindergarten-Schulgebäude, Holzheim
Dauer: 19:00 – 20:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 17.02.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.



Im Gespräch
Fragen &
Antworten

02.03.2021

Raus an die frische Luft – Spiel und Spaß bei jedem Wetter!

Für Kinder von ca. 1,5 – 3 Jahren

Frische Luft stärkt das Immunsystem und Bewegung in der Natur fördert die Entwicklung des Kindes! Dabei die Natur mit den Augen eines Kindes neu erleben – für die Eltern ein wunderbares Erlebnis. Und für die Kinder bietet die Natur viele verschiedene Anregungen zum Klettern, Balancieren und um ihre Beweglichkeit spielerisch zu trainieren. Tipps, wie Sie gemeinsam mit Ihren Kindern den Spaß an der Bewegung in der Natur neu entdecken können, hat Ihnen Herr Jürgen Maaßmann!

Referentin: Jürgen Maaßmann
Ort: Roggenburg, Walderlebniszentrum, Parkplatz P3 der Klosteranlage
Dauer: 10:00 – 11:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 24.02.2021 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten erforderlich unter: www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie

11.03.2021

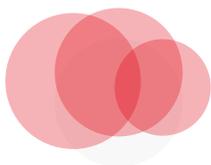
Sinnvoll lernen – Für Eltern von Kleinkindern und Kindergartenkinder

Kinder lernen mit allen Sinnen die Welt kennen. Sie müssen die Welt um sich im wahrsten Sinn des Wortes „begreifen“, sie fühlen, hören, riechen und schmecken. Dafür brauchen Kinder Ruhe und Zeit, Zeit zum Spielen, Zeit um sich vertiefen zu können. Durch Sinneseindrücke reift das Gehirn und ein Kind kann immer komplexere Zusammenhänge erfassen – zunehmend abstrakter. Eine Basis, auch für das spätere Lernen, reift heran.

Referent: Barb Sobott und Karin Winter, Frühförderstelle Lebenshilfe Senden
Ort: Weißenhorn, Rathaus, Sitzungssaal
Dauer: 19.30 – 21:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 04.03.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.



25.03.2021

Geht's noch? Na, klar!

Partys, lange Nächte, coole Freunde, Computerspiele und kein Bock auf Schule können typische Erziehungsthemen in der Pubertät sein. Doch wie können Eltern sich verhalten, wenn ihr Kind nicht vom PC wekommt oder lieber Party macht, als nach Hause zu kommen? Anhand von Filmausschnitten werden Handlungsmöglichkeiten zur Diskussion gestellt und Lösungen erarbeitet. Herzliche Einladung an Eltern, die konkrete Situationen besprechen wollen!

Referentin: Manuela Bold, KJF Erziehungsberatung
Ort: Aula im Kindergarten-Schulgebäude Holzheim
Dauer: 19:00 – 20:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 18.03.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.

22.04.2021

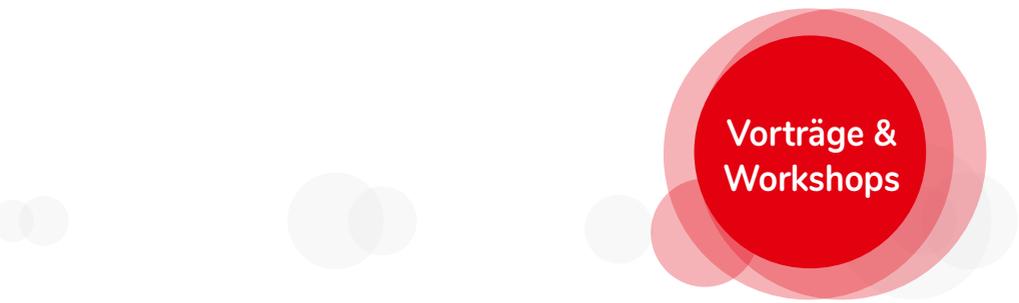
Sprache stärken bei Kindern, die mit mehreren Sprachen aufwachsen

Der Vortrag gibt einen Überblick über die sprachlichen Entwicklungsschritte bei Kindern und geht dabei auf die Mehrsprachigkeit ein. Es werden Verhaltensweisen zur Unterstützung der sprachlichen Entwicklung vorgestellt und die Umsetzung anhand von Beispielen im Alltag verdeutlicht.

Referentin: Jeanine Lott, Logopädin, KESS
Ort: Aula im Kindergarten-Schulgebäude Holzheim
Dauer: 20:00 – 21:30 Uhr

Ein Eintritt von 3 € ist an der Abendkasse zu begleichen.

Eine Anmeldung ist bis zum 12.04.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.



**Vorträge &
Workshops**

27.04.2021

Bewegungsspaß – Angebot für Eltern mit Kinder bis 1 Jahr

Ausreichend Bewegung im Alltag verbessert die motorischen Fähigkeiten und stärkt die Gehirnentwicklung. Eltern erhalten von Frau Bettina Schenk (PEKiP-Gruppenleiterin) Hintergrundwissen mit Fokus auf das erste Lebensjahr, beispielsweise über die Meilensteine der motorischen Entwicklung, um die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes gezielt unterstützen zu können. Dabei steht das spielerische Lernen von Bewegungsabläufen im Vordergrund. Die Veranstaltung findet am Donnerstag von 10:00 – 11:30 Uhr im Kindergarten in Holzheim statt. Veranstalter ist das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach (Schwaben).

Referentin: Bettina Schenk (PEKiP-Gruppenleiterin)
Ort: Rathaus Pfaffenhofen, Sitzungssaal
Dauer: 10:00 – 11.30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 23.04.2021 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten erforderlich unter: www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie

29.04.2021

Pubertär und hochbegabt???

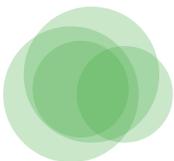
Die Herausforderung für Eltern von hochbegabten Kindern!

Alles ist wieder anders! Was vorher mit Leichtigkeit geschafft wurde, ist jetzt wieder ein Kraftakt ... Endlose Diskussionen und das Kind gewinnt, Achterbahn der Gefühle ... ? Wie wirken sich die hormonellen und körperlichen Veränderungen durch die Pubertät auf die Persönlichkeit und das Verhalten von hochbegabten Kinder aus? Wie zeigt sich hier Hochbegabung? Fragen zum Thema Medienkonsum, Partys, Grenzen, Schule, Freunde usw. sind Thema dieses Vortrages. Begabungspädagogin (IFLW) Silvera Schmider berät Familien mit hochbegabten Kindern in ihrer Beratungspraxis und bietet Fortbildungen und Vorträge zum Thema Hochbegabung an.

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin (IFLW), Seelsorgepraxis Schmider
Ort: Holzheim, Kindergarten-Schulgebäude
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Ein Eintritt von 3 € ist an der Abendkasse zu begleichen.

Eine Anmeldung ist bis zum 22.04.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.



05.05.2021

3 plus 3 gleich 5! Rechenschwäche – Dyskalkulie erkennen

Eine theoretische und praktische Einführung für Eltern und Lehrer*innen

Welche Voraussetzungen braucht ein Kind, um rechnen lernen zu können? Wie können Rechenstörungen bei Vorschul- und Grundschulkindern frühzeitig erkannt werden? Wie kann Mathematikunterricht und Üben zu Hause gestaltet werden, um Rechenstörungen zu vermeiden? Wie können rechen-schwache Kinder unterstützt werden? Frau Marina Mack, Grundschullehrerin und Schulpsychologin an der Förder- und Beratungsstelle für Kinder mit besonderen Schwierigkeiten im Lernen von Mathematik, gibt umfassende Einblicke in das Thema und hilfreiche Tipps!

Referentin: Marina Mack, Grundschullehrerin und Schulpsychologin
Ort: Grundschule Roggenburg, Musiksaal
Dauer: 19:00 – 20:30 Uhr

Eine Anmeldung ist bis zum 28.04.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.

06.05.2021

Bewegung und Spiel für die Kleinsten – für Kinder bis 1 Jahr

Die Bewegung und Aktivierung der Sinne ist Grundlage für eine gesunde Entwicklung des Babys. Sie lernen, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzliche erhalten Sie viele Informationen über die Zusammenhänge der Bewegung und der Sinneserfahrung sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Alter.

Referentin: Patricia Doser-Ullrich, Sportwissenschaftlerin
Ort: Gemeindeverwaltung Roggenburg, Trauungszimmer
Dauer: 10:00 – 11:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 03.05.2021 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten erforderlich unter: www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie



Familien
Säuglinge
Kinder
Jugendliche

24.06.2021

Wie Babys sich mitteilen – Signale erkennen

Babys geben vielfältige Hinweise, um zu signalisieren, wie es ihnen geht und was sie gerade brauchen. Sie kommunizieren über Körpersprache, Gestik und Mimik. Aber manchmal schreien Babys viel und alle Versuche, es zu beruhigen, gelingen nicht. Ein anderes Mal möchte das Baby nur noch auf Ihrem Arm einschlafen? All dies sind Ausdrucksformen des Kindes, sich mitzuteilen. Der Vortrag erklärt, wie Säuglinge sich mitteilen, was Gesten bedeuten und was Eltern tun können, wenn es sich nur schwer beruhigen lässt.

Referentin: Katharina Loew-Pietsch, KJF Erziehungsberatung
Ort: Weißenhorn, Rathaus, Sitzungssaal
Dauer: 19:00 – 20:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 17.06.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.

16.06.2021

Fabelhafte Babyzeit – für Kinder bis 6 Monate

Bewegung bewegt alles! Das Baby begreift die Welt mit allen Sinnen. Hierbei hat die Bewegung einen erheblichen Einfluss auf die Gehirnentwicklung. Greifen, Fühlen, Rollen, Robben, Krabbeln, Stehen – jetzt kommt Bewegung ins Spiel. Eltern erfahren, wie die verschiedenen Bewegungen des Babys aktiviert werden können und erhalten praxisnahe Anregungen zur Umsetzung in den Alltag. Weiterhin bekommen die Eltern einen Überblick über den Verlauf der motorischen Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren und erhalten Anregungen zur Förderung der entsprechenden Lebensabschnitte.

Referentin: Canan Nagl, Trainerin C
Ort: Roggenburg, Gemeindeverwaltung, Trauungszimmer
Dauer: 9:30 – 11:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 10.06.2021 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten erforderlich unter: www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie



06.07.2021

Albtraum Lesen und Rechtschreiben?

Der Lese- und Schreiblernprozess entwickelt sich bei manchen Kindern nicht so, wie ihre Eltern und vor allem sie selber es sich wünschen. Aber wie entwickelt sich eigentlich das Lesen und Schreiben? Was ist eine Legasthenie oder Leserechtschreibschwäche (=LRS), welche Ursachen liegen einer LRS zugrunde und was können Eltern tun, um ihren betroffenen Kindern zu helfen?

Referentin: Nicole Mayer-Seibold, Diplomierte LRS- und Legasthietrainerin
Ort: Weißenhorn, Rathaus, Sitzungssaal
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Ein Eintritt von 3 € ist an der Abendkasse zu begleichen.

Eine Anmeldung ist bis zum 30.06.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.

15.07.2021

Pubertät – zwischen Nähe und Distanz

Wenn Kinder in die Pubertät kommen, ändert sich oft auch das Bedürfnis nach Nähe und Distanz. Auf der einen Seite möchten Teenager schon Erwachsene sein und auf der anderen Seite brauchen sie den Schutz und die Nähe ihrer Eltern. Wie gelingt der Balanceakt zwischen Nähe und Distanz, zwischen Selbständigkeit der Kinder und Verantwortung der Eltern? Was geschieht mit Kindern, wenn sie in die Pubertät kommen? Diese und anderen Fragen rund um die Pubertät geht der Vortrag nach und gibt vielfältige Tipps für den Familienalltag.

Referentin: Katharina Loew-Pietsch, KJF Erziehungsberatung
Ort: Roggenburg, Grundschule, Musiksaal
Dauer: 19:00 – 20:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 08.07.2021 beim Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten erforderlich unter: www.aelf-kr.bayern.de/ernaehrung/familie

Fragen?
Rufen Sie
mich an!

Liebe Familien,

ich hoffe, Sie haben das passende Angebot für sich gefunden. Der Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim bietet Ihnen neben der Impulsreihe „Familienphasen“ auch verschiedene Treffen außerhalb der bayrischen Schulferien an, die je nach Pandemiegeschehen stattfinden können:

Babycafé: Jeden Mittwoch findet das Babycafé für werdende Mütter und Mütter mit Säuglingen im Alter von 0 bis ca. 12 Monaten zum Singen und Spielen statt.

„Alleinerziehend? Na, und!“: Vierteljährlich können sich alleinerziehende Mütter oder Väter treffen, austauschen und vernetzen. Kinder sind herzlich willkommen!

Zwergen-Treff: Einmal im Monat treffen sich Mütter oder Väter mit ihren Kindern ab ca. 1 Jahr bis ca. 2,5 Jahre zum Singen, Tanzen und Spielen.

Ebenso werden offene Sprechstunden im Familienstützpunkt angeboten. Experten aus verschiedenen Beratungseinrichtungen beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen zur Erziehung, Teilhabe von Menschen mit Behinderung und zu den Frühen Hilfen. Gerne können Sie sich für ein persönliches Gespräch auch an mich wenden und sich zu Fragen, die das Familienleben betreffen, beraten lassen. Ich freue mich über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen! Nähere Informationen zu den offenen Sprechstunden, den verschiedenen Treffen und weiteren Angeboten des Familienstützpunkts, entnehmen Sie bitte den Stadtanzeigern und Amtsblättern der Kommunen Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim und im Internet auf der Homepage des Arbeiter-Samariter-Bundes Kreisverband Neu-Ulm e.V. bzw. der Kommunen.

Ihre

Gabriele Scheppach
(Familienstützpunktleitung)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag – Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr
und 14:00 – 16:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

