

05.10.2021

Raus an die frische Luft und an die Roth! Bewegung im Freien für Familien mit Kindern im Laufalter (ca. 1,5-3 Jahre)

Kinder sind gerne im Freien unterwegs! Spielerisch fordern sich dabei Kinder in Ihrem Bewegungsdrang heraus. Eltern bekommen das Wissen über die Bedeutung der Bewegung und des Spiels für eine gesunde Entwicklung an diesem Vormittag vermittelt. Sie erhalten Ideen, wie sie ohne viel Vorbereitung die motorische Entwicklung ihrer Kinder und die Lust daran, mit allen Sinnen die Natur zu entdecken, fördern können. Es werden altersgerechte, praktische Übungsanregungen für Sinneswahrnehmungen und die motorischen Fertigkeiten wie Kraft, Balance, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit spielerisch vermittelt. Weiterhin erhalten Sie Beispiele für alltägliche Bewegungsanlässe und Übungen mit Alltagsgegenständen im Freien. Sie erhalten ca. 2 Tage Kenntnis über die aktuellen Hygienemaßnahmen.

Referent: Jürgen Maaßmann (Sportwissenschaftler)

Ort, Start: Rathaus, Kirchplatz 6, 89284 Pfaffenhofen a.d. Roth

Uhrzeit: 09:30 - 11:00 Uhr

Eine Anmeldung ist beim Familienstützpunkt oder beim Veranstalter (Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Krumbach) direkt möglich unter: <https://www.aelf-km.bayern.de/ernaehrung/familie/>



Gabriele Scheppach
(Familienstützpunktleitung)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag und Dienstag von 09:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de