Impulsreihe

Familienphasen

Januar – August 2022

Vorträge & Workshops

Im Gespräch Fragen & Antworten

Familien
Säuglinge
Kinder
Jugendliche

Familienstützpunkt

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales und den Landkreis Neu-Ulm

Weißenhorn | Roggenburg
Pfaffenhofen | Holzheim

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Liebe Familien,

wachsen, entwickeln, lernen, sich bilden, sind zentrale Themen der Kindheit und der Pubertät. Die Impulsreihe Familienphasen bietet umfassende Informationen hierzu an. Vorträge, Inputs und Diskussionen bieten Raum für Ihre Fragen, um Antworten nach der bestmöglichen Förderung und Unterstützung für Ihr Kind zu erhalten. Familien mit Kleinkindern bis zur Pubertät finden Möglichkeiten, sich zu verschiedenen Themen der Entwicklung, des Lernens und des Aufwachsens zu informieren. Herausforderungen des Alltags werden thematisiert und Bildungsimpulse für die gesamte Familie gesetzt. Herzliche Einladung zu unseren Veranstaltungen im ersten Jahr 2022! Anhand der Farbampel können Sie das passende Angebot für Ihre Familie finden:

Grün: Für Familien mit Kindern von **0 bis ca. 3 Jahren**

Blau: Für Familien mit Kindern von ca. **3 bis ca. 6 Jahren**

Orange: Für Familien mit Kindern von ca. **6 bis ca. 12 Jahren**

Rot: Für Familien mit Jugendlichen **ab 12 Jahren**

Gelb: Altersunabhängig

Von 0 bis 18 Jahren

Eine Anmeldung erfolgt, wenn nicht anders angegeben, an den Familienstützpunkt unter der E-Mail: familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de oder unter Tel.: 07309/8791752. Bitte vermerken Sie in Ihrer E-Mail Ihren Vor- und Nachnamen sowie Ihren Wohnort und eine Telefonnummer. Sie erhalten per E-Mail von mir Bescheid, ob Sie auf der Teilnehmerliste stehen bzw. werden von mir kontaktiert, falls ein Vortrag einmal nicht zustande kommen sollte. Vielen Dank! Ich freue mich über eine Anmeldung von Ihnen und wünsche Ihnen schon heute bereichernde Momente bei unseren Veranstaltungen!
Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Gabriele Scheppach
(Familienstützpunktleitung)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752
Montag und Dienstag 09:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr
familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

Wir freuen uns auf Sie!

Hinweis zu Veranstaltungen mit Kindern:
Bitte denken Sie daran, dass bei allen Veranstaltungen mit Ihrem Kind, die Aufsichtspflicht bei Ihnen liegt und Haftungen durch den Veranstalter nicht übernommen werden können.

27.01.2021

„Wenn sich die Ernährung unserer Kinder ändert – Vor- und Nachteile eines veränderten Essverhaltens“

Gerade zu Beginn der Pubertät ändert sich bei Kindern das Essverhalten. Die vegetarische oder vegane Ernährung stehen bei manchen Teenagern derzeit hoch im Kurs! Manche Kinder essen plötzlich anders, bewusster und wollen damit gesünder, tierfreundlicher, umweltbewusster oder einfach nur moderner essen. Was müssen Eltern hierbei beachten? Manche Kinder essen jedoch immer weniger. Wann brauchen Kinder dann Unterstützung und wer kann Familien helfen, damit umzugehen? Worte wie: „Iss doch mehr!“ sind hier nicht hilfreich. Diese und anderen Themen zu einem veränderten Essverhalten geht der Vortrag auf den Grund und gibt umfassende Tipps und Hilfestellungen für Familien!

Referentin:	Tanja Ruschitzka Ernährungsberatung, Ulm
Ort:	Online-Vortrag
Dauer:	19:30 – 21:00 Uhr

Eine Teilnahmegebühr von 4 € wird bei der Anmeldung fällig. Sie erhalten per E-Mail den Zugangslink zur Veranstaltung und die Kontodaten zur Überweisung der Teilnahmegebühr.
Eine Anmeldung ist bis zum 25.01.2021 beim Familienstützpunkt erforderlich.

03.02.2022

Kluge Köpfe – Besondere Herausforderungen in der Erziehung (Online-Vortrag)

Kennen Sie endlose „Warum-Fragen“ Ihres Kindes? Erleben Sie starke Wutausbrüche und emotionale Tiefen bei Ihrem Kind? Kann es sich sehr gut in andere hineinversetzen? Und dann noch dieser ausgeprägte Gerechtigkeitssinn! Hat es einen Hang zu Perfektionismus? Sie können nichts vor Ihrem Kind verheimlichen? Hat Ihr Kind Interesse an Themen, die für das Alter des Kindes ungewöhnlich sind? War Ihr Kind schon als Baby sehr „wach“ und übersprang Entwicklungsstufen? Wenn Sie in dieser Beschreibung Ihr Kind wiederfinden, dann sind Sie bei diesem Vortrag genau richtig! Die Beziehung mit (hoch-)begabten Kindern stellt Eltern vor große Herausforderungen!
Wie kommt man mit diesen herausfordernden Kindern im Alltag zurecht und fördert damit gute Beziehungen innerhalb und außerhalb der Familie? Diese und andere Fragen beantwortet der Vortrag von Frau Silvera Schmider, Begabungspädagogin und Seelsorgerin.

Referentin:	Silvera Schmider, Begabungspädagogin und Seelsorgerin
Ort:	Online-Vortrag
Dauer:	20:00 – 21:30 Uhr

Eine Teilnahmegebühr von 4 € wird bei der Anmeldung fällig. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten und die Kontodaten zur Überweisung der Teilnahmegebühr.
Eine Anmeldung ist bis zum 28.01.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

17.02.2022

Erste-Hilfe bei Kindern

Schnell hat sich ein Kindergartenkind die Knie aufgeschlagen, hat eine Biene zugestochen, bekommt ein Säugling hohes Fieber oder war das Schulkind zu lange in der Sonne! Was ist zu tun, damit es Ihrem Kind wieder besser geht und gesundheitliche Beschwerden abgewendet werden können? Diesen und anderen Fragen rund um das Thema Erste-Hilfe im Kindesalter geht der Vortrag nach und gibt umfassende Tipps im Umgang mit den kleinen und großen Unfällen und Gefahren bei Kindern vom Säuglingsalter bis zum Ende der Grundschulzeit. Referentin ist Frau Sylvia Rohrhirsch, Sanitätsleitung beim Arbeiter-Samariter-Bund, Kreisverband Neu-Ulm.

Referentin:	Sylvia Rohrhirsch, Sanitätsleitung beim Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Neu-Ulm
Ort:	Online-Vortrag
Dauer:	19:00 – 20:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist bis zum 12.02.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

24.03.2022

Mobbing und Konflikte in der Schule

Immer wieder kommt es zu Streitereien unter Kindern, Jugendlichen in der Schule – ist doch normal, oder? Eltern stellen sich die Frage, ab wann sie eingreifen sollen. Sie sind verunsichert, wann es sich noch um kleine Streitigkeiten oder ob es sich schon um Mobbing handelt. Es erwartet Sie ein lebendiger Vortrag mit Frau Manuela Bold, der aufzeigt, woran man Mobbing erkennen kann und was Sie tun können, um Ihr Kind zu unterstützen!

Referentin:	Manuela Bold, Dipl.-Päd., Systemische Familientherapeutin, KJF Erziehungsberatungsstelle Neu-Ulm
Ort:	Rathaus Weißenhorn
Dauer:	19:30 – 21:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist bis zum 17.03.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

Im Gespräch Fragen & Antworten

31.03.2022

Vom Monster unterm Bett bis zur sozialen Phobie – Kinderängsten begegnen

Die Angst gehört zum Menschsein dazu. Das „Monster unterm Bett“ offenbart die ersten Ängste deutlich und stellt Eltern vor Herausforderungen, wie das unsichtbare Wesen aus dem Kinderzimmer entfernt werden soll. Später sind es vielleicht Schulängste, die sich in einer Weigerungshaltung, Frust oder Aggression rund um das Thema Schule zeigen. Manchmal kommen in der Pubertät Ängste auf, anderen nicht zu gefallen, nicht hübsch genug zu sein oder bedeutungslos für die Welt zu sein. Manche Teenager wollen nicht mehr unter Menschen und treffen keine Freunde mehr. Was steckt hinter all diesen Ängsten? Und wie können Eltern damit umgehen? Dipl. Soz. Päd. Ute Köhler-Hohnerlein und u. a. Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin für Verhaltenstherapie, schöpft aus ihrem Fundus als langjährige Therapeutin und gibt Ihnen hilfreiche Einblicke in die gesunde und auffällige Entwicklung von Kindern- und Jugendängste. Umfassende Tipps im Umgang damit bereichern den Vortragsabend!

Referent:	Ute Köhler-Hohnerlein, Dipl. Soz. Päd., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin (VT), Systemische Familientherapeutin (DGSF), Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT), EMDR-Therapeutin für Kinder und Jugendliche (EMDRIA)
Ort:	Online-Vortrag
Dauer:	20:00 – 21:30 Uhr

Eine Teilnahmegebühr von 4 € wird bei der Anmeldung fällig. Sie erhalten mit Ihrer Anmeldung die Kontodaten und den Zugangslink zur Veranstaltung.
Eine Anmeldung ist bis zum 24.03.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

07.04.2022

Albtraum Lesen und Rechtschreiben?

Der Lese- und Schreiblernprozess entwickelt sich bei manchen Kindern nicht so, wie ihre Eltern und vor allem sie selber es sich wünschen. Aber wie entwickelt sich eigentlich das Lesen und Schreiben? Was ist eine Legasthenie oder Leserechtschreibschwäche (LRS), welche Ursachen liegen einer LRS zugrunde und was können Eltern tun, um ihren betroffenen Kindern zu helfen? Diese und andere Fragen beantwortet der Vortrag!

Referentin:	Nicole Mayer-Seibold, Diplomierte LRS- und Legasthenietrainerin
Ort:	Roggenburg, Grundschule, Musiksaal
Dauer:	19:30 – 21:00 Uhr

Ein Eintritt von 3 € ist an der Abendkasse zu begleichen.
Eine Anmeldung ist bis zum 31.03.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

13.05.2022

Gewaltfreie Kommunikation – alle fühlen sich verstanden! Vortrag und Workshop!

Wertschätzend, authentisch, gefühlvoll und offen, so wünschen wir uns unsere Kommunikation innerhalb der Familie. Doch im Eifer des Gefechts gehen wertschätzende Worte auch mal schnell unter! Worte können wie Waffen wirken und Schäden anrichten. Wie können wir ganz praktisch unsere Kommunikation abrüsten und ein wertschätzendes Miteinander in der Familie kultivieren, sodass jeder sich wohlfühlt? Mit praktischen Übungen aus dem Familienalltag nähert sich der Workshop einer neuen Kommunikationskultur an: Wertschätzend, authentisch, gefühlvoll und offen! Ebenso erfahren Sie etwas darüber, wie man Gefühle beim Gegenüber auch mit versteinerter Miene am Gesichtsausdruck erkennen und ihn erreichen kann! Silvera Schmider führt durch den Nachmittag mit Theorie, Austausch und reichlich Zeit das Gesagte zu vertiefen! Kaffee und Snacks inklusive!

Referentin:	Silvera Schmider, Safe Mentorin, Marte Meo Practitionor, Seelsorgerin und Begabungspädagogin
Ort:	Pfarrheim Holzheim
Dauer:	14:30 – 18:00 Uhr (mit Begrüßungskaffee und Snackpause)

Ein Teilnahmegebühr von 5 € wird mit der Anmeldung fällig.
Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Kontodaten zur Überweisung.
Eine Anmeldung ist beim Familienstützpunkt bis zum 06.05.2022 notwendig.

17.05.22

Hopp, hopp, hopp, Pony lauf Galopp! Ponywanderung für Großeltern und Enkelkinder!

Wir wandern und ein Pony wandert mit – vom PSV Roggenburg zur Wannenkappelle über das Kloster Roggenburg und zurück! Großeltern und Enkelkinder sind herzlich eingeladen, mit einem Pony auf Wandertour zu gehen. Die Wandertour umfasst ca. 5 km und führt über gut begehbare Feldwege und geteerte Straßen zum Ziel. Dazwischen gibt es eine Snackpause und die Möglichkeit, als Kind einmal auf ein Pony zu sitzen! Ein Spaß für alle großen und kleinen Ponyfans!

Partner:	„Gut alt werden in Roggenburg", Seniorenbeauftragte Sandra Anders-Hochenbleicher
Treffpunkt:	PSV Roggenburg e.V., Zur Reitanlage 1, 89297 Roggenburg
Dauer:	15:30 – 17:30 Uhr

Ein Unkostenbeitrag von 2 € pro Person ist am Wandertag zu entrichten.
Eine Anmeldung ist beim Familienstützpunkt bis zum 10.05.2022 erforderlich.

23.06.2022

Achtung: Wutzwerge, Trödelmäuse und Nein-Sager!

Kennen Sie das, sie stehen an der Kasse und ihr Kind wirft sich auf den Boden, weil es die Süßigkeiten aus dem Kassenregal möchte? Sie wollen aus dem Haus und ihr Kind zieht und zieht sich nicht an? Sie bitten ihr Kind aufzuräumen und es sagt: „Nein!"? Diese und andere Szenen aus dem Alltag mit Kleinkindern und Kindergartenkindern sind ihnen vertraut? Dann sind Sie beim Vortrag richtig! Herzliche Einladung an Eltern mit Kindern von 1 bis ca. 6 Jahren. Katharina Leow-Pietsch von der KJF Erziehungsberatung erläutert warum gerade kleine Kinder manchmal ganz schön eigen sein können und müssen und wie Eltern gelassen aber bestimmt damit umgehen können.

Referentin:	Katharina Leow-Pietsch
Ort:	Musiksaal Roggenburg
Dauer:	20:00 – 21:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist bis zum 16.06.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

30.06.2022

„Mir wird alles zu viel!" – Wenn Eltern an ihre Belastungsgrenzen stoßen

Nicht erst seit Corona nimmt der Druck in Arbeitswelt, Familie und sozialen Medien auf uns zu. Jeder dritte Mensch kann einmal im Leben von einer psychischen Krise betroffen sein, wenn alles zu viel wird. Wenn Eltern sich in einer Krise befinden, leiden sie zusätzlich darunter, dass ihnen die Kraft und Konzentration für ihre Kinder fehlt. Im Rahmen des Vortrags erfahren Sie, wie sich psychische Krisen bemerkbar machen und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt. Mitarbeiter des sozialpsychiatrischen Dienstes stellen Ihnen Ihr Beratungsangebot vor und wie diese familieninterne Belastung erkennen und entsprechende Entlastungen ermöglichen können. Zudem werden Sie über weitere konkrete Hilfsangebote unserer Region in Kenntnis gesetzt, die bei Krisen weiterhelfen. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Referenten:	Frau Ani Mang, Pädagogin (BA), systemische Beraterin (i.A.) Herr Jörn Eugen, Diplom-Sozialpädagoge (DHBW), systemischer Berater
Ort:	Rathaus Weißenhorn
Dauer:	20:00 Uhr – 21:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist beim Familienstützpunkt bis zum 24.06.2022 erforderlich.

07.07.2022

Sie lieben sich, sie streiten sich – raushalten oder einmischen?

Bei diesem Vortrag geht es darum, den Streit unter Geschwistern zu verstehen und einen Sinn darin zu erkennen. Wir sprechen über die Besonderheiten der Geschwisterfolge: Erst-, Zweitgeborener, Nesthäkchen und darüber, wie Eltern zu einer guten Geschwisterbeziehung beitragen können.

Referent:	Manuela Bold, Diplom-Pädagogin, KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
Ort:	Pfarrheim, Holzheim
Dauer:	20:00 - 21:30 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist bis zum 30.06.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich!

Liebe Familien,

ich hoffe, Sie haben das passende Angebot für sich gefunden! Der Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim bietet Ihnen neben der Impulsreihe „Familienphasen“ auch Treffen, Beratungen und weitere Projekte an:

Babycafé: Jeden Mittwoch findet das Babycafé für werdende Mütter und Mütter mit Säuglingen im Alter von 0 bis ca. 12 Monaten zum Singen und Spielen statt.

Workshops „Junge Familie“: Monatlich werden Angebote im Bereich Bewegung in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten für Eltern mit Kleinkindern angeboten.

Lernpaten: Einmal in der Woche lernen ehrenamtliche Lernpaten mit Kindern in der Grundschule.

Beratungen: Monatlich werden Sprechstunden im Familienstützpunkt angeboten. Experten aus verschiedenen Beratungseinrichtungen beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen zur Erziehung, Teilhabe von Menschen mit Behinderung und zu den frühen Hilfen.

Nähere Informationen zu den Sprechstunden, den Treffen und weiteren Angeboten des Familienstützpunkts entnehmen Sie bitte den Stadtanzeigern und Amtsblättern der Kommunen Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim und im Internet auf der Homepage des Arbeiter-Samariter-Bundes Kreisverband Neu-Ulm e.V.. Gerne können Sie sich für ein persönliches Gespräch auch an mich wenden und sich zu Fragen, die das Familienleben betreffen, beraten lassen.
Ich freue mich über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen!

Ihre

Gabriele Scheppach
(Familienstützpunktleitung)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752
Montag und Dienstag 09:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr
✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

Stadt Weißenhorn · Gemeinde Roggenburg · Markt Pfaffenhofen a.d. Roth · Gemeinde Holzheim