

Impulsreihe

Familienphasen

September – Dezember 2022

Vorträge
Workshops



Familien
Säuglinge
Kinder
Jugendliche

Familienstützpunkt



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales
und den Landkreis Neu-Ulm

Weißenhorn | Roggenburg
Pfaffenhofen | Holzheim

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Liebe Familien,

das zweite Halbjahr 2022 hat begonnen und mit ihm startet auch das neue Programm vom Familienstützpunkt. Dabei ist ein weiterer Schwerpunkt hinzugekommen: Gesundheit! Gesundheit hat viele Facetten. Unsere Vortragsreihe beleuchtet dabei neben den emotionalen und somatischen Aspekten, Themen der Entwicklung, des Lernens und der Bildung! Denn diese sind für das Wohlbefinden und eine gesunde Entwicklung in der Familie grundlegend! Neugierig? Dann wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen des Programms und bei unseren Veranstaltungen! Die passende Veranstaltung für Ihre Familie finden Sie schneller, wenn Sie die Farbpampel beachten:



Grün: Für Familien mit Kindern von 0 bis ca. 3 Jahren

Blau: Für Familien mit Kindern von ca. 3 bis ca. 6 Jahren

Orange: Für Familien mit Kindern von ca. 6 bis ca. 12 Jahren

Rot: Für Familien mit Jugendlichen ab 12 Jahren

Gelb: Altersunabhängig

+

Grau: Schwerpunkt Partnerschaft

Von 0 bis 18 Jahren

Eine Anmeldung erfolgt, wenn nicht anders angegeben, an den Familienstützpunkt per E-Mail oder telefonisch. Sie erhalten per E-Mail von mir Bescheid, ob Sie auf der Teilnehmerliste stehen bzw. werden von mir kontaktiert, falls ein Vortrag einmal nicht zustande kommen sollte. Ich freue mich über eine Anmeldung von Ihnen und wünsche Ihnen schon heute bereichernde Momente bei unseren Veranstaltungen!
Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Gabriele Scheppach

Familienstützpunktleitung
Bildung und Lehre in der Sozialen Arbeit (M.A.)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752

🕒 Montag und Dienstag 09:00 – 14:00 Uhr

Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr

✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

Wir
freuen uns
auf Sie!

Hinweis zu Veranstaltungen mit Kindern:

Bitte denken Sie daran, dass bei allen Veranstaltungen mit Ihrem Kind, die Aufsichtspflicht bei Ihnen liegt und Haftungen durch den Veranstalter nicht übernommen werden können.

29.09.2022

Gesunder Babyschlaf! Online-Vortrag

Schlafen und schlafen können, das sind Fragen, die die meisten Eltern beschäftigen. Ab wann schlafen Kinder durch? Was heißt überhaupt durchschlafen? Wie fühlt sich ein Baby beim Schlafen wohl? Was ist eine gesunde Schlafumgebung? Diese und noch mehr Fragen klären wir im Vortrag, besprechen den natürlichen Babyschlaf und es gibt Tipps für den Alltag.

Referentin: Melanie Rampp, Kinderkrankenschwester, u.a. Kursleiterin Babymassagen, Schlafberaterin
Ort: Online-Vortrag
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Eine Teilnahmegebühr von 4 € wird bei der Anmeldung fällig. Sie erhalten per E-Mail den Zugangslink zur Veranstaltung und die Kontodaten zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

Eine Anmeldung ist bis zum 22.09.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

06.10.2022

Kinder trauern anders!

Kinder- und Jugendtrauer verstehen und einfühlsam begegnen.

Sie erfahren etwas über die Trauer von Kindern und Jugendlichen und bekommen Anregungen, wie Sie damit umgehen können und welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Referentin: Angelika Bayer, Einrichtungsleitung von Lacrima/Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen
Ort: Online-Vortrag
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 30.09.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

12.10.2022

Mit Wickeln natürlich heilen – Workshop!

Herbstzeit ist Erkältungszeit. Aber auch andere Krankheiten, Verdauungsstörungen usw. können im Säuglingsalter, Kindesalter auftreten. Wickel können hier hilfreich sein und Linderung verschaffen. Frau Hartmann, Apothekerin, zeigt in ihrem Vortrag anschaulich und praktisch, für welche Krankheiten Sie bei Ihrem Kind Wickel anwenden können.

Referentin: Dorothee Hartmann, Apothekerin
Ort: Rathaus Pfaffenhofen
Dauer: 10:00 – 11:30 Uhr

Ein Teilnahmegebühr von 4 € wird mit der Anmeldung fällig.

Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Kontodaten zur Überweisung.

Eine Anmeldung ist bis zum 05.10.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

14.10.2022

Nach der Familienphase – wie möchte ich mich weiterentwickeln? Ein Workshop!

Ihre Kinder sind selbständiger? Sie sind einen Großteil des Tages außer Haus und Sie fühlen sich mit Ihrer Rolle als Mutter und Hausfrau nicht mehr wohl? Sie wollen eine Veränderung, aber wissen nicht, wohin die Reise gehen soll? Der Workshop richtet sich gezielt an Frauen in der Orientierungsphase und führt mittels Input und Reflexion Schritt für Schritt zu einem neuen Ziel!

Referentin: Kathrin Heinrich, Systemische Beraterin
Ort: Rathaus Weißenhorn
Dauer: 15:00 – 17:30 Uhr, Einlass mit Begrüßungskaffee ab 14:30 Uhr

Ein Teilnahmegebühr von 5 € wird mit der Anmeldung fällig.
Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Kontaktdaten zur Überweisung.
Eine Anmeldung ist bis zum 07.10.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

20.10.2022

Albtraum Lesen und Rechtschreiben?

Wenn das Lesen und Schreiben nicht gelingt, dann ist das für das Kind und für Eltern eine große Belastung. Ein Stressfaktor, der jede Hausaufgabe begleitet. Manche Kinder haben eine Lese-Recht-Schreibschwäche oder Legasthenie. Hierbei braucht es anderen Lernmethoden, die helfen ins Schreiben und Lesen zu kommen. Mit hilfreichen Tipps für den Unterricht und für zu Hause geht Nicole Mayer-Seibold auf das Thema ein!

Referentin: Nicole Mayer-Seibold, diplomierte LRS-Trainerin
Ort: Musiksaal, Grundschule Roggenburg
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Ein Teilnahmegebühr von 4 € wird mit der Anmeldung fällig.
Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Kontaktdaten zur Überweisung.
Eine Anmeldung ist bis zum 13.10.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.



27.10.2022

Hochbegabt = Hochsensibel?

Was hat Hochbegabung mit Hochsensibilität zu tun? Wie wirkt sich Hochbegabung auf die Sinneswahrnehmung aus und welche Herausforderungen stellen sich im Alltag. Wie kann man emotionale Hochsensibilität von Hochsensitivität unterscheiden? Dazu kommen praktische Tipps für den Alltag.

Referentin: Silvera Schmider, u.a. Begabungspädagogin
Ort: hybrid: Rathaus Weißenhorn und Online-Zugang möglich!
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Ein Teilnahmegebühr von 4 € wird mit der Anmeldung fällig.
Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Kontaktdaten zur Überweisung.
Eine Anmeldung ist bis zum 30.09.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

17.11.2022

Gesunder Bauch – glückliche Stimmung!

Wussten Sie, dass Signale aus dem Darm auch an wichtigen Steuerungsprozessen des Organismus beteiligt sind? Sie wirken sich unter anderem auf die Stimmung, die Gefühle und das Wohlbefinden aus! Im Vortrag erfahren Sie alles über dieses faszinierende Organ und wie Sie lernen, schlechte Gewohnheiten abzuschütteln und Gutes für Ihr Wohlbefinden zu tun! Im Anschluss gibt es eine Kostprobe einer 100 % natürlichen Nährstoffbombe für den Darm. Sowie eine kleine Wohlfühlbehandlung, die unkompliziert zuhause durchgeführt werden kann.

Referentin: Nelli Befus-Volkenstern, Zertifizierte Darmgesundheitsberaterin, Bachelor of Sciences
Ort: Rathaus Weißenhorn
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Ein Teilnahmegebühr von 4 € wird mit der Anmeldung fällig.
Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Kontaktdaten zur Überweisung.
Eine Anmeldung ist bis zum 10.11.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

23.11.2022

Babymassage – fördert das Wohlbefinden von Eltern und Kind! Workshop für Eltern und mit ihrem Säugling

Körperkontakt und Liebe sind maßgeblich für die gesamte und gesunde Entwicklung. Durch sanfte, liebevolle Berührungen vermitteln Sie Ihrem Kind Sicherheit und Geborgenheit. Die Babymassage ist auf eine ganzheitliche Förderung im 1. Lebensjahr aufgebaut. Im Kurs werden Massagegriffe der harmonischen Babymassage vermittelt, es fließen Übungen aus dem Babyyoga ein und es werden Massage- und Wickeltischlieder gesungen. Bitte bringen Sie eine Wickelunterlage, ein großes Handtuch und eine Gymnastikmatte mit.

Referentin: Melanie Rampp, Kinderkrankenschwester, u.a. Kursleiterin Babymassagen, Schlafberaterin
Ort: Pfarrheim Holzheim/Neu-Ulm, Kirchstraße 15
Dauer: 10:00 – 11:30 Uhr

Ein Teilnahmegebühr von 4 € wird mit der Anmeldung fällig.
Sie erhalten nach Ihrer Anmeldung die Kontodaten zur Überweisung.
Eine Anmeldung ist bis zum 16.11.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

24.11.2022

(Corona) Krise und Psyche: Die Folgen der Krisenzeiten bei Kindern und Jugendlichen

Trotz geöffneter Schulen und zugänglicher Freizeitangebote ist die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die sich durch die Coronapandemie psychisch belastet fühlen, weiterhin hoch. Zwar haben sich das psychische Wohlbefinden und die Lebensqualität der Kinder und Jugendlichen leicht verbessert, jedoch leiden noch immer mehr unter psychischen Auffälligkeiten als vor der Pandemie. Weitere Krisen sind hinzugekommen. Im Vortrag soll es um die psychischen Folgen von Krisen bei Kindern und Jugendlichen gehen und es werden Ideen zur Unterstützung im Umgang damit vermittelt!

Referent: Thorsten Sukale, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut
Ort: Rathaus Weißenhorn
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Der Vortrag ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist bis zum 17.11.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich!

01.12.2022

Das Haus des Wissens! Hilfreiche Lernstrategien für Kinder und Jugendliche!

Beim „Haus des Wissens“ handelt es sich um eine Lernstrategie, die es erleichtert, erworbenes Wissen abzuspeichern und bei Bedarf wieder abzurufen. Dabei werden wissenschaftliche Erkenntnisse der Hirnforschung genutzt, um das Lernen zu erleichtern. Diese Lernstrategie ist besonders geeignet für Kinder und Jugendliche.

Referentin: Anke Barthels-Urban, Dipl. Psychologin
Ort: Ort wird noch bekannt gegeben
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Eine Teilnahmegebühr von 4 € wird bei der Anmeldung fällig.
Eine Anmeldung ist bis zum 23.11.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich!

08.12.2022

Elternrunde – mit Eltern über Hochbegabung im Gespräch!

Die Elternrunde bietet die Möglichkeit, sich über Fragen und Herausforderungen im Umgang mit hochbegabten Kindern und Jugendlichen mit unserer Expertin, Frau Silvera Schmider, auszutauschen. Nach einem 15-minütigen Input zum Thema „hochbegabte Kinder und Jugendliche“, ist Zeit für intensiven Austausch zum Thema!

Referentin: Silvera Schmider, Begabungspädagogin
Ort: hybrid: Grundschule Roggenburg und Online-Zugang möglich!
Dauer: 19:30 – 21:00 Uhr

Eine Teilnahmegebühr von 4 € wird bei der Anmeldung fällig. Sie erhalten per E-Mail den Zugangslink zur Veranstaltung und die Kontodaten zur Überweisung der Teilnahmegebühr.
Eine Anmeldung ist bis zum 01.12.2022 beim Familienstützpunkt erforderlich.

Interesse?
Kommen Sie
vorbei!

Liebe Familien,

ich hoffe, Sie haben das passende Angebot für sich gefunden! Der Familienstützpunkt Weißenhorn, Roggenburg, Pfaffenhofen und Holzheim bietet Ihnen neben der Impulsreihe „Familienphasen“ auch Treffen, Beratungen und weitere Projekte an:

Babycafé: Jeden Jeden Dienstagvormittag findet das Babycafé für werdende Mütter und Mütter mit Säuglingen im Alter von 0 bis ca. 12 Monaten zum Singen und Spielen statt.

Workshops „Junge Familie“: Monatlich werden Angebote im Bereich Bewegung in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten für Eltern mit Kleinkindern angeboten.

Lernpaten: Einmal in der Woche lernen ehrenamtliche Lernpaten mit Kindern in der Grundschule.

Beratungen: Monatlich werden Sprechstunden im Familienstützpunkt angeboten. Experten aus verschiedenen Beratungseinrichtungen beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen zur Erziehung, Teilhabe von Menschen mit Behinderungen, bei psychischen Belastungen und Erkrankungen und zu den frühen Hilfen.

Großeltern-Enkel-Angebote: Mehrmals im Jahr finden Großeltern-Enkel-Aktionen statt!

Nähere Informationen zu den Sprechstunden, den Treffen und weiteren Angeboten des Familienstützpunkts entnehmen Sie bitte den Stadtanzeigern und Amtsblättern der Kommunen und im Internet auf der Homepage des Arbeiter-Samariter-Bundes Kreisverband Neu-Ulm e.V.. Gerne können Sie sich für ein persönliches Gespräch auch an mich wenden und sich zu Fragen, die das Familienleben betreffen, beraten lassen. Ich freue mich über einen Anruf oder eine E-Mail von Ihnen!

Ihre

Gabriele Scheppach

Familienstützpunktleitung
Bildung und Lehre in der Sozialen Arbeit (M.A.)
Kindheitspädagogin (B.A.)
Heilig-Geist-Straße 3
89264 Weißenhorn

☎ 07309 8791752
🕒 Montag und Mittwoch 09:00 – 14:00 Uhr
Donnerstag von 13:00 – 18:00 Uhr
✉ familienstuetzpunkt-weissenhorn@asb-nu.de

